



Praxis für
Psychiatrie und Psychotherapie
Jochen Petersen

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Tagesdatum:

1. Psychiatrische Anamnese

Körperliche, geistige, seelische Beschwerden/ allgemeines Befinden: Appetit, Schlaf, Appetit, Schlaf, Stimmung; z.B. Gereiztheit etc. (seit wann, in welchen Situationen?) Beschwerden zu Beginn der Behandlung

a) aktuelle Beschwerden

Gab es bereits Behandlungen bei anderen Psychiatern oder Psychotherapeuten? (wann? wo?)

Gab es diesbezüglich Klinik- oder Kuraufenthalte? (wann? wo? wie lange?)

Werden derzeit Medikamente genommen? (was? wofür? seit wann?)

2. Soziale Anamnese

2.1 Berufssituation

Was machen Sie beruflich? (genaue Berufsbezeichnung)

Wo sind Sie angestellt? (seit wann, bis wann befristet)

Wie viele Stunden pro Woche arbeiten Sie? (Schicht-/Nacht-/Wochenenddienst?)

Gibt es Schwierigkeiten mit Arbeitgeber oder Kollegen?

Sind Sie aktuell krankgeschrieben? (bis wann?)

2.2 Familiensituation

Sind Sie verheiratet? (sonst: ledig? geschieden? verwitwet? getrennt lebend? Partnerschaft?)

Haben Sie Kinder (wie alt?/ wann gestorben?)

Welchen Beruf übt Ihr Mann/Ihre Frau/Ihr(e) Partner(in) aus?

Gibt es Belastungen in der Familie? (z.B. finanzielle Sorgen, chronischen Streit)

3. Familienanamnese

Leben Ihre Eltern noch? (wie alt?)

Sind Ihnen seelische oder nervliche Krankheiten in der Herkunftsfamilie bekannt?
(bei Eltern/Großeltern/Geschwistern; was?)

4. Somatische Anamnese

Bestehen bei Ihnen aktuell körperliche Krankheiten? (wo in Behandlung?)

Gab es in Ihrem bisherigen Leben schwere Krankheiten, Operationen oder Unfälle?
(wann? was?)

Werden oder wurden Drogen, Alkohol, Nikotin, Kaffee konsumiert? (wann? was? wie viel? Wann zum ersten Mal?)

5. Biographische Anamnese

Haben Sie Geschwister? (Bruder/Schwester?, jünger/älter? Stellung in der Geschwisterreihe?)

Was machen Ihre Eltern beruflich?

Leben Ihre Eltern noch zusammen? (sonst: Stief-/Pflegeeltern?)

Wie würden Sie das Verhältnis zwischen Ihren Eltern beschreiben?

War das Klima in der Herkunftsfamilie durch Stress oder Kummer belastet? (wie?)

Befragung zur Geburt (Wunschkind? Besonderer Stress der Mutter in der Schwangerschaft? Krankenhaus- oder Hausgeburt? Komplikationen während der Geburt?):

Haben Sie einen Kindergarten besucht? Welchen Schulabschluss haben Sie gemacht?

Wie würden Sie Ihr Verhalten als Kind beschreiben? (draufgängerisch, scheu?)

Waren Sie als Kind längere Zeit von der Familie getrennt? (wann? warum?)

Hatten sie in der Schule viele Freunde oder waren Sie eher ein Einzelgänger? Gab es in der Schule Schwierigkeiten? (Konzentrationsstörungen etc.)

Welche Berufsausbildung folgte dann? (Berufswahl gelungen? Wieviele Anstellungen, wo? Probleme, z.B. Konzentrationsstörungen?)

Wann war Ihre erste längere Beziehung? (wann geheiratet?)

Gab es in den letzten fünf Jahren biografische Belastungen? (Todesfälle o.Ä.)

Was war die schlimmste und was die schönste Erfahrung Ihres Lebens?